

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кутейниковская общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО

Педагогическим  
советом ОУ

Протокол № 1  
от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по УВР *Н. В. Макаренко*

Макаренко Н. В.  
30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

*В. В. Фандо*  
Фандо В. В.  
Приказ № 70  
от 31.08.2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(адаптированная)

индивидуальных занятий на дому

курса внеурочной деятельности

«Здоровячок»

с обучающейся 4 класса

основного общего образования

на 2023-2024 учебный год

Учитель: Видюков Артем Сергеевич

с. Кутейниково

2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Здоровячок» разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Примерной программе воспитания на основе следующих основных федеральных, региональных и муниципальных нормативно-правовых документов:

### **Законы:**

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. в ред. от 02.07.2021 N 351-ФЗ);
- Областной закон от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (с изменениями от 6 ноя. 2020 № 388-ЗС);

### **Постановления:**

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

### **Приказы:**

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (Зарегистрирован 14.09.2020 № 59808) с изменениями и дополнениями;
- Приказ Минобрнауки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ;
- Приказ Минобрнауки России от 28.05.2014 № 594 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ» (в ред. приказов Минобрнауки России от 07.10.2014 № 1307, от 09.04.2015 № 387);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

#### **Письма:**

- письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

- письмо от 15.11.2013 № НТ-1139/08 «Об организации получения образования в семейной форме»;

- письмо Минобрнауки России от 18.03.2016 № НТ-393/08 «Об обеспечении учебными изданиями (учебниками и учебными пособиями);

- письмо Министерства общего и профессионального образования Ростовской области 20 мая 2022 №: 24/3.1-8923;

- письмо Минпросвещения, Рособнадзора от 06.08.2021 № СК-228/03, 01-169/08-01;

- письмо Министерства образования и науки РФ от 6 декабря 2017 г. N 08-2595 «О направлении информации»;

- письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования от 20 декабря 2018 г. N 03-510 «О направлении информации»;

#### **Программы:**

- Примерная основная образовательная программа начального общего образования (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22);

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кутейниковской основной общеобразовательной школы (Постановление Администрации Чертковского района Ростовской области от 14.09.2015 № 740);

- Учебный план образовательного учреждения.

#### **Цель курса:**

Осуществление коррекции недостатков психического и физического развития детей с ОВЗ средствами физической культуры.

#### **Задачи курса:**

- ввести младших школьников в мир подвижных игр и научить использовать их при организации досуга;

- обучить правилам игр и других физических упражнений игровой направленности;

- создать условия для формирования умения самостоятельно выбирать, организовывать и проводить игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств проведения игры;

- донести до учащихся национальный колорит обычаев, оригинальность самовыражения в игре того или иного народа;

- содействовать развитию и совершенствованию физических качеств и творческих способностей младших школьников, расширению их кругозора;

- формировать потребность к систематическим занятиям различными видами спортивной и игровой деятельности;

- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как к культурному наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Общее число часов, рекомендованных для изучения курса, - 34 часа: в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).

## Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов
1	05.09	Здоровый образ жизни	1
2	12.09	Профилактика травматизма	1
3	19.09	«Пустое место»	1
4	26.09	«Городки»	1
5	03.10	«Чет-нечет»	1
6	10.10	«Двенадцать палочек»	1
7	17.10	«Катание яиц»	1
8	24.10	«Чижик»	1
9	07.11	«Серый волк»	1
10	14.11	Режим дня	1
11	21.11	Гигиена. Профилактика травматизма	1
12	28.11	«Пятнашки»	1
13	05.12	«Волки и овцы»	1
14	12.12	«Намотай ленту»	1
15	19.12	«Лапта»	1
16	26.12	«Без соли соль»	1
17	09.01	Профилактика травматизма	1
18	16.01	Нарушение осанки	1
19	23.01	«Ловись, рыбка, большая и маленькая»	1
20	30.01	«Шаровки»	1
21	06.02	«Щука»	1
22	13.02	«Платок»	1
23	20.02	«Кто боится колдуна?»	1
24	27.02	«Догонялки на санках»	1
25	05.03	«Лучники»	1
26	12.03	«Волк»	1
27	19.03	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
28	02.04	Личная гигиена. Профилактика травматизма	1
29	09.04	«Горелки»	1
30	16.04	«Штандер»	1
31	23.04	«Рыбки»	1
32	07.05	«Бабки»	1
33	14.05	«Казачи-разбойники»	1
34	21.05	«Волк во рву»	1